

## Sommergymnastik 2025 i Egif Gymnastik

| Hold 2025                    | Tid og sted                                 | Instruktør        | Periode                               | Kontingent            |
|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| Line Dance                   | Mandag fra kl.<br>18.30-20.00<br>EIC hal 3  | Mette V<br>Anette | 24/3- 2/6<br>Ekskl. og 21/4           | 300 kr.<br>(10 gange) |
| Fusiongymnastik              | Tirsdag kl.<br>17.00-19.00<br>Hannerup skov | Mette<br>Merete   | 6/5-17/6                              | 175 kr.<br>(7 gange)  |
| Yoga<br>(max 32)             | Tirsdag fra kl<br>18-19.00<br>EIC hal 3     | Lotte N           | 25/3 - 13/5                           | 200 kr.<br>(8 gange)  |
| Yoga<br>(max 32)             | Onsdag fra kl.<br>18-19<br>EIC hal 3        | Lene              | 25/3 -27/5                            | 250 kr.<br>(10 gange) |
| Yoga for mænd<br>(max 32)    | Onsdag fra kl.<br>19-20<br>EIC hal 3        | Lene              | 20/3 - 27/5                           | 250 kr.<br>(10 gange) |
| Yoga<br>(max 20)             | Torsdag fra kl.<br>16-17<br>EIC hal 3       | Lotte N           | 27/3 - 22/5<br>Ekskl. 17/4            | 200 kr.<br>(8 gange)  |
| Pilates<br>(max 20)          | Torsdag fra kl.<br>17-18<br>EIC hal 3       | Lotte N           | 27/3 - 22/5<br>Ekskl. 17/4            | 200 kr.<br>(8 gange)  |
| Svedbanken                   | Torsdag fra kl.<br>19-20<br>EIC hal 3       | Lars J            | 27/3-22/5<br>Ekskl. 17/4              | 200 kr.<br>(8 gange)  |
| Sommerfloorball<br>fra 17 år | Torsdag fra kl.<br>20-21.30<br>EIC hal 2    | Thomas            | 27/3 - 12/6<br>Ekskl. 17/4 og<br>29/5 | 300 kr.<br>(10 gange) |
| Sommerhitfit                 | Onsdag fra<br>19.15-20.15<br>Højmosen       | Mette             | 26/3-21/5<br>Ekskl. 16/4              | 200 kr.<br>(8 gange)  |